

# 自慢できる家造り

2018年 新春号  
Vol. 46

謹んで新春のご挨拶を申し上げます

幸多き春を迎えたことをお慶び申し上げます。平素のご厚情に感謝し皆様のご健康をお祈り申し上げます。本年も宜しくご指導の程お願い申し上げます。

代表 森下 寛史



## 部屋の寒さが、健康を害する要因に？！



部屋が寒いと感じても、  
**ついつい我慢してしまうのは要注意！**

「冬は寒くて当たり前」という思い込みは危険です!!  
体が冷えると血行や代謝が悪くなり、体の免疫力が低下してさまざまな病気にかかりやすくなります。

大切なのは、しっかり断熱をして室内を低温にしないこと。それが、健康な暮らしへの第一歩です。

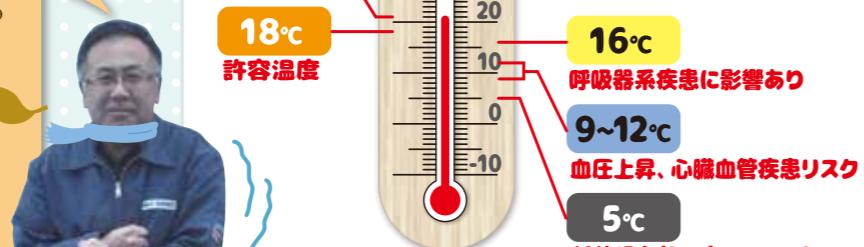
## 冬、室温が18°C未満になると健康リスクが高まります。

16°C以下になると、何らかの影響は  
でてくるようですね。

日本でも、朝起きて10°Cを下回っている  
家が多いそうです。

…ということは、心臓血管疾患の  
可能性が…(ーー;)

だから、家族の健康を守るためにも  
断熱性能を考えた家に住むことが  
よいのです。



東久保

**でも!! 断熱性能を上げるだけではダメなんです!!  
気密性能も上げなくてはダメなんです。**

しかし!!

断熱性能を上げて、なお気密性能を上げると空気の動きが少なくなります。  
空気が動かなければ、汚れた空気が家の中に滞る事に…(^\_^;)

汚れた空気は吸いたくないですよね。

だから、断熱性能と気密性能を考えた家には、計画的な換気も大事になってきます。

豆知識  
将来も安心



## 年金生活時の光熱費の削減にもなります!!

年々減少傾向の年金! 私たちがもらえる時は、いったいいいくらに?!  
でも! 断熱性能を高めた家だと、光熱費などの出費を抑えることができるんですよ!

上田

「本当に大切な事は目には見えない」だからこそこだわります。

プレゼンスの「建売分譲住宅」は、完成してからでは  
見えない部分を、実際にご覧いただいています!!

プレゼンス  
だからできる事。

プレゼンスの「高断熱・高気密」



## 高性能住宅の4要素

気密シートが  
断熱材を  
湿気から守る

高気密  
(気密シート貼り)



この気密シートで空気の流れをシャットアウト!

【参照】気密シート(高気密)。正確には防湿  
気密シートと呼びます。空気と湿気(水蒸気)  
を通さず、室内を密封したような状態にする  
ので、冷暖房効果を高めることができます。

高断熱



【参照】断熱の種類(高断熱)  
屋根・床断熱材:  
押出法ポリスチレンフォーム60mm・65mm  
壁断熱材:  
高性能グラスウール16K 100mm

高断熱

羽毛布団で包まれたような  
快適な暮らしを実現



計画換気

住宅の効果的な換気

室内を負圧にして自然な  
換気をすることを第3種  
換気といいます

きれいな外気

自然換気窓

汚れた空気

機械排気

自然換気窓

きれいな外気

高断熱・高気密にすると…

- 家の隅々まで温度が行き渡るので、開放的な住宅が実現します。
- 結露やカビから構造材を守り、耐久性の高い住宅が実現します。
- CO<sub>2</sub>排出の少ない、省エネでエコな住宅が実現します。
- ヒートショックの危険から命を守る住宅が実現します。

このプレゼンスの「高断熱・高気密」を以下の2物件で体感できます。

広島市中区吉島東 建売分譲住宅  
2018年2月初旬頃 完成予定!!

広島市南区西蟹屋 賃貸住宅  
2018年1月末頃 完成予定!!

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。



株式会社プレゼンス 〒733-0034  
広島市西区南新町12-32  
0120-219-117 プrezens 検索

info@presence-net.jp  
<http://www.presence-net.jp>